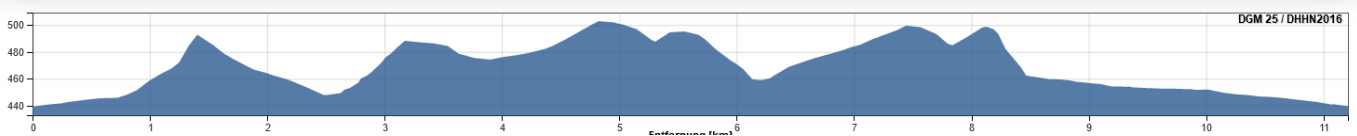


# Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

## lange Laufstunden

- Strecke:** Schindelberggrunde  
Rathausplatz–Brunnthal–Schidlambach–Jägersdorf–Schindelberg–Geierlambach–Franz Bräu–Holledauer Wald–Schwarze Koud–Hirschbach Rathausplatz (sh. auch 2te Seite mit Detailplan)
- Start:** Rathausplatz; aber natürlich frei wählbar
- Charakteristik:** hügelige Strecke, anspruchsvoll aber interessant, neue Perspektiven genießen  
ca. 50 % Asphalt
- Länge** 11,2 Kilometer
- Höhenmeter:** ca. 150 m Tiefster Pkt: ca. 439 m Höchster Pkt: ca. 502 m



Kilometer	min/km und min/Laufstunde						
	4,00	4,50	5,00	5,50	6,00	6,50	7,00
11,20	44,80	50,40	56,00	61,60	67,20	72,80	78,40



# Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

## lange Laufstunden

### Detailplan Wolferdorf



### Detailplan Holledauer Wald

